

CAMPA EN ESCALONA

ACTIVIDADES

PISCINA

GYMKHANAS

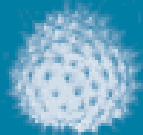
JUEGOS



FECHAS: 20-24 JUNIO

 **Ideotur**

SOCIEDAD
MADRID-CASTILLA LA MANCHA DE
ALERGOLOGÍA
E INMUNOLOGÍA CLÍNICA



Ejemplo de horario

08.30 Arriba

09.00 Desayuno

10.00 Rotación de actividades

(Dodgeball/Slackline Gr1; Kickball/Frisbie Gr2)

11.30 Rotación de actividades

(Dodgeball/Slackline Gr2; Kickball/Frisbie Gr1)

13.00 Piscina

14.00 Comida

15.30 Charla médica

16.30 Talleres

17.15 Merienda

17.45 Gymkhana acuática (todos juntos)

19.30 Ducha

20.45 Cena

22.00 Velada (Peter pan)

23.15 Acostarse

BLOQUE DE ACTIVIDADES

- Multiaventura: Escalda, tiro con arco, piragua, slackline
- Deportes alternativos: unihoc, baseball, lacrosse, mazabal, frisbie, dodgeball
- Deportes populares: bolos
- Talleres: expresión corporal, relajación, batuka, juegos de mesa
- Gymkhana y actividades de habilidad
- Veladas y juegos animación.



PROGRAMACIÓN DIARIA

Día 1 (20 junio)

Llegada a la instalación, presentación del grupo, normas de convivencia

Conocimiento del entorno. Juegos.

14.00 Comida

15.30 Charla médica

16.30 Juegos cortos y división de grupos

17.15 Merienda

17.45 Piscina / Juegos acuáticos

19.30 Ducha

20.45 Cena

22.00 Velada (Piratas y corsarios)

23.15 Acostarse

Día 2 (21 junio)

08.30 Arriba

09.00 Desayuno

10.00 Rotación de actividades

(Dodgeball/Slackline Gr1; Kickball/Frisbie Gr2)

11.30 Rotación de actividades

(Dodgeball/Slackline Gr2; Kickball/Frisbie Gr1)

13.00 Piscina

14.00 Comida

15.30 Charla médica

16.30 Talleres

17.15 Merienda

17.45 Gymkhana acuática (todos juntos)

19.30 Ducha



20.45 Cena

22.00 Velada (Peter pan)

23.15 Acostarse

Día 3 (22 junio)

08.30 Arriba

09.00 Desayuno

10.30 Rotación de actividades en el río

(Piraguas Gr1 y Juegos acuáticos/medioambientales Gr 2)

12.00 Rotación de actividades en el río

(Piraguas Gr2 y Juegos acuáticos/medioambientales Gr1)

14.00 Comida

15.30 Charla médica

16.30 Show&play (juegos de mesa alternativos)

17.15 Merienda

17.45 Piscina/Juegos acuáticos

19.30 Ducha

20.45 Cena

22.00 Velada (Furor)

23.15 Acostarse

Día 4 (23 junio)

08.30 Arriba

09.00 Desayuno

10.00 Rotación de actividades

(Escalada Gr1; Tiro con Arco Gr2)

11.30 Rotación de actividades

(Escalada Gr2; Tiro con Arco Gr1)

13.00 Piscina



14.00 Comida

15.30 Charla médica

16.30 Los Misiles (gymkhana)

17.15 Merienda

17.45 Aquagym

19.30 Ducha

20.45 Cena

22.00 Velada (12 meses)

23.15 Acostarse

Día 5 (24 junio)

08.30 Arriba

09.00 Desayuno

11.00 Preparación de maletas

11.00 Gymkhana fotográfica por Escalona

14.00 Comida

15.30 Regreso a casa